



A Quarterly Newsletter of the Federation of Senior Citizens' Associations, Punjab

FEDSEN PUNJAB

(Regd. No. 2382/2008-09)
For private circulation only

E-mail : fedsenpb@gmail.com

website : www.fedsenpunjab.org

Chairman

DR AMARJIT SINGH KHEHRA
903, Phase 3B-2, Mohali
(M) 98882-60002

President

SATYA PAL KARKARA
32, Swami Vivekanand Vihar,
BRS Nagar, Ludhiana.
(M) 98142-43643

Secretary General

ER. BALBIR SINGH
95-G, BRS Nagar, Ludhiana.
(M) 98147-20995

Editor

DR AMARJIT SINGH
(M) 94170-06625
Co-Editor
PRIN. SWARAN CHAUDHARY
(M) 94170-05559

Vol. 6 No. 2

July - September - 2015

October 1, 2015

PRESIDENT'S MESSAGE

Dear Fellow Members,

A meeting of the Governing Body was held at Rup Nagar on 30th August, 2015. Er. Karnail Singh, President of Senior Citizens' Council, Rup Nagar and his colleagues deserve appreciation for making excellent arrangements for this meeting.

As we all know, Chief Minister Sardar Parkash Singh Badal had announced on 30th January, 2010 at the time of formal Launch of FEDSEN that the State Government would officially observe International Senior Citizens' Day at state, district and tehsil levels. But funds for districts and tehsils had not been released from year 2012 onwards. The State Government has this year released funds for district level functions. I welcome this step and hope that next year funds for tehsils will also be released.

Strength lies in numbers. It is incumbent on us to strengthen our organization by extending our presence to uncovered areas of the state by bringing senior citizens associations already functioning there in FEDSEN and forming senior citizens associations where these do not exist at present. Where our Associations are functioning at district headquarters, we must try to form maximum number of senior citizen associations in other towns and villages. Chairman Dr A S Khehra took commendable lead in Rup Nagar meeting of the Governing Body by declaring that Mohali Association will form ten new senior citizens associations in this year. If Mohali Association can form new associations, surely other associations can also do so. I request every President to set a target for his Association and make earnest efforts to achieve this target.

Publication of this issue of our newsletter has been delayed due to non-receipt of reports from various associations. Presidents and General Secretaries of Associations should ensure that their reports reach us latest by 20th of last month of the quarter. Some Associations are doing excellent work. In order to make their work known at national level, I would suggest that they send reports and holographs of their main projects and activities off and on to Email ID 'aiscon.news@gmail.com' for publication in monthly newsletter of All India Senior Citizens' Confederation (AISCCON).

S P Karkara

Editorial

International Day of Old Persons

The number of 60+ persons in India in 2011 was 103 million i.e. 7.4% of the total population. U.N. Technical Group on Population Projections predicts that by 2016 the population of the 60+ in India is likely to be 8.9% and 21% by 2050. In the years 2000-2050, overall population in India will grow by 55% but of 60+ persons by 326% and 80+ persons by 700%. By then 60+ persons will outnumber under 15 persons.

Help Age India's nationwide survey of 2014 shows that elder abuse increased from 23% to 50% in one year. The perpetrators of abuse were sons (61%) and daughters-in-law (59%). This is a blot on a society that has traditionally been known to respect its elders.

There are many causes of the plight of the elders in India. The decline of social and moral values, the break-up of the joint families, the pressure of over population, the introduction of new technology in the economy and everyday life, the misplaced emphasis on rapid material progress have contributed in marginalizing elders.

Social security has been made the concurrent responsibility of the Central and State Governments. The 39th report of the Standing Committee on the welfare of the Senior Citizens states that less than 0.038% of GDP is spent on them. This is too meager to meet the genuine needs of 8% of the population.

The Govt. circulated National Policy on Seminar Citizens 2011 in which the focus was to ameliorate the lot of the elderly women and the rural poor. The States were advised to frame their own policies, so Punjab made its own policy on the pattern of the central model. Similarly the Maintenance and Welfare of Parents and Senior Citizens Act was passed in 2007. It is a comprehensive law which makes children responsible to take care of their old parents.

Neither the Govt. nor the children follow these policies and the act in its true spirit. For example Punjab Govt. is required to pay old age pension of Rs. 250 per month. Even this paltry sum is not paid regularly whereas the law makers enhance their salaries and allowances frequently. A person who remains MLA even for a day gets life long pension. The State Govt. does not release funds even to observe the International Day of the Old.

It is an irony that the plight of the elderly is pathetic when most of the political leaders themselves are 60+. A society that neglects its elders is uncivilized; a Government that ignores the old is irresponsible.

Amarjit Singh Hayer

'FEDSEN NEWS' Wishes its dear readers a very happy Dussehra & Diwali

From AISCCON NEWS

July, 2015

A three member AISCCON delegation led by Sh. D N Chapke, President AISCCON met Sh. Thaanvar Chand Gehlot, Union Minister for Social Justice & Empowerment at Shastri Bhawan, New Delhi on 2nd July, 2015. Other members of the delegation were S. Daljit Singh Grewal, President, Chandigarh Senior Citizens' Association and Brig. Keshav Chandra (Retd.) from Chandigarh. The delegation discussed with the Hon'ble Minister following important issues concerning senior citizens.

- Early implementation of schemes for welfare of senior citizens.
- National Council for Senior Citizens and state level councils.
- Programmes for senior citizens in rural areas.
- Old Age Pension.
- Geriatric Health Care and other facilities.
- Old Age Homes.

The Minister assured the delegation look into to do the needful.

September, 2015

Government of India is finalizing a new health insurance scheme for 60+, which would provide a cover of Rupees one lakh annually for secondary and tertiary treatment. The scheme is modelled on the lines of the Pradhan Mantri Jan-Dhan Yojana and the Pradhan Mantri Jeewan Bima Yojana.

The scheme would involve annual cover renewable from year to year. Treatment would be 'cashless'. Senior citizens would be expected to subscribe individually for the scheme but the Government would subsidize the premium for those below poverty line by up to 90 % by cash transfer to their bank accounts.

Best Compliments from :

A getaway that brings you & your family together....

"Sparkle" *"A Lawn with capacity upto 400"*

&

"Orchid"

ONE OF THE BIGGEST BANQUET HALLS OF PUNJAB

Facilities in Resort

Fountain Passage, Statues, Sculptured Landscape surroundings,
High Green Lawns Lighting gatherings upto 3000

Food Attraction

Food Cuisine from All over the World

SILVER OAK GARDENS & RESORTS

Pakhawal Road, Village Daad, Ludhiana.
Cell : 98157-61084, 98728-54261, 98157-05426
web : www.silveroakgardens.com

AS WE MARCH ON

- Er. Balbir Singh
Secretary General

FEDSEN NEWS

MEETING OF GOVERNING BODY

The meeting of the Governing Body was held at Rup Nagar on 30th August, 2015. It was hosted by Senior Citizens' Council, Rup Nagar. Following decisions were taken in the meeting:-

1. Financial Statement for first quarter of Financial Year 2015-16 ending on 30th June, 2015 was unanimously approved.
2. Members expressed disappointment and resentment that Punjab Government has not accepted our main demands and meeting with Chief Minister has not been granted. It was decided that:-
 - i) Similarly worded letters containing our demands and addressed to Chief Minister, Punjab may be handed over by deputations of all Associations to Deputy Commissioners, Sub Divisional Magistrates and elected representatives on a particular day to be fixed by President.
 - ii) If the State Government does not organize official functions in districts and tehsils to celebrate International Senior Citizens' Day or if functions are organized but our associations are not invited to these functions, then associations will organize their own functions and observe this day as Protest Day by wearing black badges. However if official functions are held and they are invited, then they should attend these functions.
 - iii) If the State Govt. does not accept our demands and meeting with the Chief Minister does not materialize, then a silent peaceful March will be organized to the residence of the Chief Minister in Chandigarh in the month of November, 2015 to submit memorandum of our demands to him.
3. It was decided to make maximum efforts to establish more senior citizen organizations.

BHATINDA

The members of the Council who were going on a trip to visit Russia under the leadership of Smt. Satwant Kaur, Chairperson Entertainment were bidden farewell on 27-7-15.

Prof. D.S. Mastana had vacated the office of the President so Adv. Gurbachan Gupta was elected as the new president unanimously on 26-07-2015. A colourful installation ceremony of the newly elected president and his new team was solemnized on 30-08-2015.

'Tian Teej Diyaan' festival was celebrated with colourful gidha by women members of the Council under the direction of Smt. Satwant Kaur.

Miss Lavisha Bansal, grand daughter of Vice-President Sh. S.K. Bansal, entertained the members with interesting show 'Mid Brain Activation'.

Sh. Varinder Kumarm AGM, Awareness, Heavenly Palace, Doraha, delivered a lecture on 27-09-2015 apprising the facilities being provided there.

A letter addressed to Chief Minister Punjab containing

demands of Senior Citizens was over to Sh. Surjit Kuman Jyani - Minister for Health and Social Security Punjab in State Level function, of International Senior Citizens' Day held at Bathinda on 1st October, 2015.

FEROZEPUR

Members of Punjab Government Pensioner's Association Ferozepur presented a memorandum of demands of Senior Citizens to D.C. Ferozepur addressed to S. Parkash Singh Badal CM Punjab.

HOSHIARPUR

Raising of new Senior Citizen Chapter : With the initiative of our Vice President S. Sikandar Singh a meeting was organized with elders and Senior Citizens of village Hukran 45 elders attended the meeting. They were acquainted with the problems faced by Senior Citizens, existing organizations their aim and the laws to protect the interest of Senior Citizens. These Senior Citizens agreed to become members of Senior Citizen Welfare Council Hoshiarpur.

Celebration of 15 August : On Independence Day, a special General Body Meeting was held. The meeting started with the homage paid to Former President Late Sh. APJ Abdul Kalam. All the members and special invitees also took pledge to make sincere efforts for "**Swachh Bharat Abhyan**".

JAGRAON

Vana Mahotsava was celebrated on 22-08-2015 Jagraon by planting the saplings of flowering plants Nerium, Shoe flower, etc. in Red Cross Maternity Hospital and SBBS Khalsa High School, Jagraon. The members of the forum pledged to look after the plants themselves. In S. Santokh Singh Deol, President of the school management and S. Charanjit Singh Bhandari, School Principal along with the students were present on this occasion.

Senior Citizens' Welfare Forum, does not have any permanent Senior Citizen Bhawan. Serious efforts are being made to arrange the same. August and September the Forum met the MLA, SDM and Executive Officer (Municipal Committee), Jagraon and requested them to arrange a permanent office. They made a promise to render all help in this matter.

KHANNA

Observance of World Elders Abuse Awareness Day on June 15, 2015. The Association in its meeting on June 15, 2015 observed World Elders Abuse Awareness Day. A joint family system is breaking up so elders are feeling neglected and ignored. Children should be educated to respect the elders. Mr. Prem Bakshi President shared his views and asked the elders to love their children and also make savings for future.

Celebration of International Senior Citizen Day

A delegation of members and office bearers of Senior Citizen Welfare Council Khanna under the leadership of President Prem Bakshi met the Sub Divisional Magistrate on 1-10-2015 in his office. The members presented a Memorandum addressed to Chief Minister asked the state govt. to implement the state policy for Senior Citizens. The State Govt. should increase old age pension to Rs. 1000/- Medical

facilities be improved and suitable budgeting provision be made. Efforts should be made to build old age centres and Day care centres for elders.

LUDHIANA

1. Free Medical Check-up Camp

This camp was organized on 11th July, 2015 at Rotary Bhawan (Adjoining Deepak Hospital) Sarabha Nagar, Ludhiana from 10.30 a.m. onwards in association with S P S Hospital, Ludhiana. Dr K C Mukerjee, Cardiac Surgeon and Dr. Rajiv Kapila, E N T Specialist addressed the audience. Dr. Mukerjee emphasized care to be taken for maintaining good heart health. Dr. Kapila explained the precautions to be taken for prevention of problems associated with ear nose and throat. Tests for Blood Sugar, Blood pressure, and E C G were done free of cost. More than seventy five senior citizens attended this camp.

2. Inter-action with Students

This programme was arranged on 25th July, 2015 at D A V Public School, Sarabha Nagar Extension, Ludhiana with a view to bridge the gap the elders and the youth. Three elders addressed the students for the need for moral values, discipline, and hard work for leading successful life. Three students from the school also spoke on the topics like respect to elders, expectations of youth from elders and society. Students also raised asked questions which answered by the seniors.

3. World Hepatitis Day Celebrations

This day was celebrated at S P S Hospital on 28 th July, 2015. Speakers on the occasion explained that the timely diagnosis of hepatitis and proper treatment helps in curing the disease. Free tests were conducted for diagnosis of hepatitis.

4. Free Medical Check-up Camp Cum Lecture on Obesity and Diabetes (New Approach)

This camp was organized on Saturday the 8th August, 2015 at 4.30 pm at Rotary Bhawan Sarabha Nagar, Ludhiana. Dr. Pardeep Chaubey from Max Hospital Delhi along with his team was the resource person on this occasion. Tests of Blood Pressure, Blood Sugar and B M I (to see the extent of obesity) were done free of cost. More than Seventy persons took benefit of this camp.

5. Family get-together and celebration of Teeyan

This programme was organized on Saturday the 29th August, 2015 at Rotary Bhawan from 7.30 pm onwards. Members enjoyed the cultural programme befitting the theme of celebrations. Sumptuous dinner was served at the end of the programme.

6. Teachers Day Celebrations

This programme was organised at Govt. Senior Secondary School P A U Campus Ludhiana on 8th September, 2015. Seven teachers of the school were honoured on this occasion. In-addition to this four meritorious students were also honoured.

7. Free Eye Check-up Camp

This Programme was organised on Thursday 17 September, 2015 at Civil Dispensary, Village Mehna in association with Sankara Eye Hospital, Ludhiana. SCWAL Members. Panchayat along with other senior members of the village managed the programme. More than two hundred thirty patients were examined by the staff of the hospital and eighteen persons were identified for operation.

SCWAL Executive Committee expresses its gratitude to Er S K Seth, Dr. S S Gill, Dr. Amarjit Singh, Sh. D R Bhatti (D G P Retd), Dr. Hari Singh Brar, Sh. Suresh Chowdhary, Mrs. Neelam Khosla, Er. R S Behal, Major S S Khosla and all other members

who made significant contributions for the success of various activities during the quarter under report.

MANSA

Sh. Baboo Lal Sharma Gen. Sec. & Tirth Singh Mittal Cashier of the Senior Citizen Council (Regd.) Mansa arranged a yoga camp under the guidance of Yog Guru Sh. Yadvinder Singh Reader S.S.P. Mansa, President - Ruldu Ram Bansal supervised the function in the compound of Senior Citizen Home on 19-7-2015. Sh. Prem Mittal MLA. Mansa was the Chief Guest. In his speech he advised the members to remain activities, to maintain their health. He also praised the Council for doing social work. Sh. Ashok Garg Chairman of the Council said that peace of mind can be maintained by remaining busy. During the function Mr. Yadvinder Singh Yog Guru educated the members about the various aspects of yoga for about two hours. Mr. Megh Raj Singla also addressed the members. Secr. Sh. Balbir Singh Chahil, Pala Ram Paroeha, Krishan Fatta, Adv. Prakash Maan, Adv. R.C. Goyal, Master Sukhpal Singh, Ram Gopal Gupta & others 200 members were attended the camp.

Independence Day was celebrated on August 15, 2015 in the Senior Citizen Home. The National flag was hoisted by Sh. Ruldu Ram Bansal President of the Council. Sh. Ashok Garg Chairman of the Council said that the Independence Day means to live with grace and to live without fear. Mr. Baboo Lal Sharma Gen. Sec. & Sh. Tirth Singh Mittal Cashier also shared their views related to sacrifices made by the countryman to get independence, Mr. R.C. Goyal & Megh Raj Singla, Adv. Prakash Maan also addressed. 200 members present. Laddoos were distributed.

International Senior Citizen day was celebrated in the hall of the Gaushalla Bhawan under the president ship of Ruldu Ram Bansal on 3rd Oct, 2015. Sh. Prem Mittal M.L.A. Mansa was the Chief Guest Sh. Rupinder Bhardwaj D.S.P. Mansa was the guest of honour Miss., Minakshi Garg represented the Distt. Social security officer, Mansa. A colourful cultural programme was arranged. Mr. Mittal congratulated the Senior Citizens and inspired them to remain cheerful. He announced a grant of Rs. One Lakh for the welfare of the Sr. Citizens Sh. Varinder Kumar Astt. General Manager, Heavenly palace Doraha gave a talk about the palace. Sr. Citizens. Ashok Garg Chairman of the Council introduced all the members present. He also explained about the facilities which are provided to the Sr. citizens by the Government. S.D. Gupta, Megh Raj Singal, H.S. Walia, and Pala Ram Paroeha also spoke. The Services of Ruldu Ram Bansal president were praised and he was unanimously elected president of the council for the next term. He thanked the members and assured that he would work hard for the welfare of the council. Ashok Garg congratulated him on behalf of the members.

MOHALI

1. An Evening Of Jokes

A programme of jokes was organized on 27th June, 2015 at LAF Center, sector-68, Mohali. Members cracked and shared the jokes with the audience. The programme conducted by Sh.R.S.Bhullar was enjoyed by all.

2. An Evening Of Playing on musical Instruments

A programme of playing on musical instruments by our members was organized on 25th July, 2015 at LAF Center, sector-68, Mohali. Sh. Chopra explained the functions of various musical instruments.

3. An Evening Of Saying Shayers by members

A programme of Saying Shayers by our members was organized on 29th Aug, 2015 at LAF Center, sector-68, Mohali.

4. An Evening Of Singing by Members

A programme of Singing by our members was organized on 26th September, 2015 at LAF Center, sector-68, Mohali. 10 members participated and presented their talents. The programme was conducted by Dr (Mrs.) G.K. Nanda, Secy. Events & Cultural Affairs, was enjoyed by all.

Total arrangement made by Sh. Jarnail Singh and Sh. G.S. Gulati was appreciated by one and all. Delicious snacks were served after the function.

5. Special Lectures

- i. A special lecture on "Oblivion/Forgetting" by Princ. S. Chaudhary was organized on 11th July, 2015 at LAF Centre, Sector 68, Mohali. Princ. Chaudhary explained the various aspects and means relating to forgetfulness. The interactive session was highly responsive and participative.
- ii. A special lecture on "Car and its maintenance" by Sh. M.S. Chawla was organized on 8th Aug, 2015 at LAF Centre, Sector 68, Mohali. Sh. Chawla explained the various aspects of car maintenance and useful tips for keeping the car in good condition. This was highly educative and informative session. A special talk on "What I Demand of Life" by Prin. S. Chaudhary, was organized on 12th September, 2015 at LAF Centre, Sector 68, Mohali. Prin. Chaudhary explained the Philosophy of Life to fulfill the demands.

6. MEGA MONSOON PICNIC

A grand picnic was organized on 15th Aug, 2015 at Hotel Pinewood, Barog, (H.P.). Over 100 members attended the picnic. The Cultural programme included various items of songs, poems and gazals etc. by the members followed by a game of Tambola.

7. MSCA ELECTION 2015

Election for the Governing Body of MSCA (2015-2017) conducted, for the 4th time, by Col. P.S. Narula (Retd), Presiding Officer, was completed as per schedule in a very systematic and peaceful manner. All the candidates were elected un-opposed.

8. SPECIAL FUNCTION AT LAF CENTRE

As a follow-up action and to expedite the process of expansion job at LAF Centre, a special function was organized on 21st, August, 2015. Prof. Prem Singh Chandumajra Member of Parliament graced was the Chief Guest, Sh. H.S. Mand, President welcomed the Chief Guest, dignitaries and members. He also apprised the audience regarding various activities of MSCA and the urgent need to extend the existing building at LAF Centre. Prof. Chandumajra assured his full support and ensured to expedite the job. Dr. A.S. Khehra, Chairman, MSCA also addressed the gathering and shared his views.

9. Visit to CHOKHI DHAANI

A visit to Chokhi Dhani, Amravati Enclave, was organized on 28th Sept, 2015. 180 members attended the event. Various activities of Rajasthan's culture, were appreciated and enjoyed by all. Delicious items of Rajasthan's food were served in the dinner.

10. General Body Meeting

General Body Meeting of MSCA was held on 19th Sept, 2015 at Shivalik Public School, Mohali. The list of nominated Office Bearers for the Governing Body was announced by Sh. J.S. Thukral, President, MSCA. They were introduced to the House. This was agreed and approved by the house unanimously. The names of nominated Executive Members were also announced.

In his address, Sh. J.S. Thukral, President, MSCA, conveyed his thanks to all the members for the unanimous election of the Governing Body. He briefed the House regarding future plans of Association. He informed that Dr. A.S. Khehra has been re-nominated as Chairman of MSCA. Sh. H.S. Mand, past President also addressed the House.

11. Fortnightly members Get-togethers

Regular get-togethers were held twice every month (7th & 18th July 2015, 4th & 22nd August 2015 and 1st & 19th Sept, 2015) for a mel-milap and information sharing among the members. Birthdays cultural programs were organized.

On 18th July, a Short Play, to bring awareness about Environmental and Social Sustainability, was performed by the artists of Green Thinkerz group, led by Mr. Tanveer Singh.

On 1st Sept, Presentation was made by Mr. Pankaj Arora, Sr. Area Manager Star Health & Allied Insurance Co. Ltd. He explained the various schemes available with the Star Health Insurance.

12. Health care and Awareness Programme

Monthly special lectures by renowned specialists on health issues related to old Age were organized at Fortis Hospital and Max Hospital from July To Sept., 2015.

MOGA

On the 1st of August 2015 the festival of Van-Mahotsav was celebrated under the Presidentship of Sh. S.L. Kamra in Govt. Primary School Bagaiana Basti Moga. 20 Neem saplings were planted by the council members and triveny plant was planted in the memory of the late Dr. A.P.J. Abdul Kalam. The President highlighted the importance of plants for medicinal value, environment and in buildings and rainfall to the students, staff and council members. He advised the students to look after the plants, pay due regards to the teachers and parents.

The meeting of the council was held of 8th Aug. 2015 in the Red Cross Day - Care Centre in the Administrative complex under the Presidentship of Sh. S.L. Kamra. Sh. R.S. Sandhu SP (D) Nodal - Officer Moga was the chief guest. President Kamra apprised him of the activities and achievements of the Council and requested the Chief Guest to solve the problems of the Senior Citizens on priority basis. The President also explained the maintenance and welfare of parents and Senior Citizens Act-2007 and also requested The Chief Guest to implement it effectively. The Chief Guest appreciated the Council for serving the cause of the elderly. He also assured the council in solving the problems of the

citizens speedily. Smt Surinder Kaur P.C.S., S.D.M - cum - Presiding Officer of the Tribuna. Petition u/s 5 and 23 of the declared the restoration properties of two senior citizens on 5-8-2015 and 18-05-2015 even after mutation had been done in favour of the children and the relative in one case. The widow had been abandoned while in the 2nd case. The Senior Citizen had been physically abused and neglected by his distant relative. It is praiseworthy, exemplary and commendable judgement. It is a stern warning to the erring children. The Council is grateful and indebted to the PB-Govt. and the authorities for the implementation of this act in letter and spirit.

PATIALA

2-7-2015 : Lecture by Dr. Kanwaljit Singh Grover MS. of Amar Hospital, Patiala on topic "OSTEOPOROSIS".

16-7-2015 : Lecture by Dr. K.P. Singh of Fortis Hospital on management of Diabetes.

23-7-2015 : Tree Plantation to celebrate Environment Day Sh. S.K. Aggarwal, DGM of State Bank of Patiala was the Chief Guest. He donated Rs. 11000/- on this occasion.

06-08-2015 : Teej celebration was celebrated in a colourful way under able guidance of Mrs. Manjeet Kaur Vice President.

13-08-2015 : Songs, Natak, Skit, Plays by renowned artist Sh. Pran Sabharwal.

15-08-2015 : Celebration of Independence Day in which students & teachers of Sai Saraswati Vidya Mandir Education Trust / High School Patiala presented National Songs, Skits, Bhangra etc.

3-9-2015 Antankshree was organised at the Centre and was conducted by our Past President Sh. Raj Kumar Gupta, 7 teams consisting of 4 members each participated and winning teams were honoured.

10-9-2015 Janam Ashtmi was celebrated which was followed by Langar, Teachers day was also celebrated on this day.

24-9-2015 Birthday of members falling in the month of September were celebrated and they were given gifts as a token of love. New members of Council were also welcomed.

1-10-2015 International Elders Day was celebrated and those who completed 90 years & 80 years of age were honoured. Memorandum of demands of Senior Citizens addressed to Chief Minister Punjab was presented to Deputy Commissioner Patiala.

ਨਾਭਾ

ਜੁਲਾਈ 2015 ਵਿਚ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਵੈਲਫੇਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨਾਭਾ ਦੇ ਹਾਲ ਵਿਚ ਸ਼ਹੀਦ ਉਦਮ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਪੂਰੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਤੇ ਜੋਸ਼ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਵਲੋਂ ਸ੍ਰ. ਉਦਮ ਸਿੰਘ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਪੂਰੇ ਮਾਹੌਲ ਨੂੰ ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰੇਮ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿੱਤਾ।

15 ਅਗਸਤ 2015 (ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਦਿਵਸ) ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਂਬਰ ਡਾ. ਅੰਜਨ ਬਾਂਸਲ ਰਿਟਾਇਰਡ ਸ੍ਰੀ ਐਮ ਓ ਵਲੋਂ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਲੋਂ ਝੰਡੇ ਨੂੰ ਸਲਾਮੀ ਦੰਦੇ ਹੋਏ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗੀਤ ਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਗੀਤ ਸੰਗੀਤ ਤੇ ਇਸ ਦਿਨ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਲੋਂ ਸਾਲ 2004 ਵਿਚ ਫੀਜ਼ੀਓ ਥਰੈਪੀ ਲਈ ਇੱਕ ਕਮਰਾ ਬਣਵਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਜਿਥੇ ਅੱਜ

ਵੀ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਫੀਜ਼ੀਓ ਥਰੈਪੀ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਸਮੂਹ ਮੈਂਬਰਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਪਾਏ ਇਸ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਧੰਨਵਾਦੀ ਰਹਿਣਗੇ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਛੱਜੂ ਰਾਮ ਸਿੰਘੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਵਲੋਂ ਆਏ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਤੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਦੇ ਕੇ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਟੇਜ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ੍ਰੀ ਰਜਨੀਸ਼ ਬੰਤਾ (ਜਨਰਲ ਸੈਕਟਰੀ) ਵਲੋਂ ਨਿਭਾਈ ਗਈ।

27 ਜੁਲਾਈ 2015 ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦੇ ਪੂਰਵ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਡਾ. ਏ.ਪੀ.ਜੇ. ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ ਦੇ ਅਚਾਨਕ ਸਦੀਵੀ ਵਿਛੋੜਾ ਦੇ ਜਾਣ ਕਾਰਨ ਉਹਨਾਂ ਵਲੋਂ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਪਾਏ ਗਏ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਗਦਾਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾ ਦੇ ਫੁੱਲ ਭੇਟ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਸਤੰਬਰ 2015 ਵਿੱਚ ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਘਟ ਸਤਿਕਾਰ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਗੋਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਲੋਂ ਆਪਣੇ ਨਿਜੀ ਤਜਰਬੇ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਗਏ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਹਲ ਲਈ ਸਾਂਝੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਨ ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ। ਸੰਸਥਾ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਸਵੇਰੇ ਯੋਗ ਦੀ ਕਲਾਸ ਲਗਾਈ ਹੈ ਉਪਰੰਤ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ 1 ਵਜੇ ਤਕ ਮੈਂਬਰ ਸਾਹਿਬਾਨ ਆ ਕੇ ਤਾਜ਼, ਸ਼ਤਰੰਜ, ਕੈਰਮ ਬੋਰਡ ਖੇਲ ਕੇ ਤੇ ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਵਿਚ ਅਖਬਾਰ ਤੇ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪੜ੍ਹਨ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹਨ। ਸੰਸਥਾ ਵਲੋਂ ਸਭ ਲਈ 11 ਵਜੇ ਚਾਹ ਦੇ ਕਪ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ

ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨ ਸਮਾਜ ਭਵਾਨੀ ਸੰਸਥਾ (ਰਜਿ:) ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ ਵਲੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਵਸ ਇੱਕ ਅਕਤੂਬਰ 2015 ਨੂੰ ਬਾਬਾ ਆਤਮਾ ਨੰਦ ਪੋਥੀ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਡੇਰੇ ਵਿਖੇ ਬਹੁਤ ਹੀ ਧੂਮਧਾਮ ਅਤੇ ਪਰੰਪਰਾਗਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਆਰੰਭ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ (ਲੜਕੀਆਂ) ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਨਾਂ ਵਲੋਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗੀਤ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਾਲ 2015 ਦੌਰਾਨ ਸਦਾ ਲਈ ਵਿਛੜੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ 2 ਮਿੰਟ ਦਾ ਮੌਨ ਰੱਖ ਕੇ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦੇਣ ਉਪਰੰਤ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਇੰਦਰਪਾਲ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਹਾਜ਼ਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਪਤਵੰਤੇ ਸਜਨਾਂ ਅਤੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਕਿਹਾ। ਪ੍ਰਧਾਨ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਅੰਤਰ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਦਿਵਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਵਾਰ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਣੇ ਫਰਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ। ਸਟੇਜ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਡਾ. ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਲਾਲ ਮਿੱਤਲ ਨੇ ਨਿਭਾਈ। ਚਾਹ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਇੰਜ: ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਗਲਾ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਦਾ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਆਸਟਾ, ਜਗਦੇਵ ਸਿੰਘ, ਰਾਮ ਲਾਲ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਨਿਭਾਇਆ। ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਗੋ: ਪੈਨਸ਼ਨਰਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ (ਰਜਿ:) ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ ਅਤੇ ਸੋਮਦੱਤ ਸ਼ਰਮਾ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਂਬਰ ਵਲੋਂ ਸਵਾਗਤੀ ਕਮੇਟੀ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ ਗਈ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸ੍ਰੀ ਸੰਜੇ ਤਿਵਾੜੀ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਨੇਜਰ ਓ.ਬੀ.ਸੀ. ਬੈਂਕ ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਿਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚੋਂ ਦਿੱਤੀਆ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਸੰਸਥਾ ਵਲੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਭਵਾਨੀ ਦੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਵੱਜੋਂ ਪੰਜ ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦਾ ਚੈੱਕ ਦਿੱਤਾ। ਸਟੇਟ ਬੈਂਕ ਆਫ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਚੀਫ ਮੈਨੇਜਰ ਸ੍ਰ: ਪਤਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਕੀਤੀ। ਸਟੇਟ ਬੈਂਕ ਆਫ ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਬੈਂਕ ਪਟਿਆਲਾ ਤੋਂ ਏ.ਜੀ.ਐਮ. ਪਰਵੀਨ ਅਰੋੜਾ ਨੇ ਬਤੌਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਕੇ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਸੋਭਾ ਵਧਾਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੋਲਦਿਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਹਰ ਸਹੂਲਤ ਦੇਣ ਅਤੇ ਪਹਿਲ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਹਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਵੱਜੋਂ 5100 ਰੁ: ਦਾ ਚੈੱਕ ਭੇਟ ਕੀਤਾ। ਡਾ. ਰਜਨੀ ਜਲੋਟਾ

ਬੀ.ਏ.ਐਮ.ਐਸ. ਨੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਬੁਢਾਪੇ ਵਿੱਚ ਵਰਤਨ ਯੋਗ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਬੁਢਾਪੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਸ੍ਰੀ ਹੇਮ ਰਾਜ ਭੱਟੀ ਬ੍ਰਾਂਚ ਮੈਨੇਜਰ ਮਥੂਟ ਇੰਦਰਪਾਲ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਰਗ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਲਟਕਦੀਆਂ ਜਾਇਜ਼ ਮੰਗਾਂ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਸੁਣਾਈਆਂ। ਬਾਬੂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਚੰਦ ਗਰਗ ਐਮ.ਐਲ.ਏ. ਸੰਗਰੂਰ ਮੁੱਖ ਸੰਸਦੀ ਸਕੱਤਰ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਬਤੌਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ। ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਮੰਗਾਂ ਸਬੰਧੀ ਮੈਮੋਰੈਂਡਮ ਮਾਨਯੋਗ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਜੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਗਰਗ ਜੀ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੰਗਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਵਾਇਆ। 85 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੰਜ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਅਤੇ ਲੋਈਆਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਤਿੰਨ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦਾ ਆਪਣੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਬਦਲੇ ਸਰਵਨ-ਪੁੱਤਰ ਐਵਾਰਡ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸਕਿਟ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਕੁਝ ਨੌਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਸਤਿਕਾਰ ਸਬੰਧੀ ਕਵਿਤਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਸ੍ਰ. ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਨਾਇਬ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰ ਭਵਾਨੀਗੜ੍ਹ ਬਤੌਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ। ਸ. ਵੀ.ਪੀ. ਸਿੰਘ, ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ, ਵਿਜੈ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਵਡਮੁੱਲੇ ਵਿਚਾਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ। ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਸਕੂਲੀ ਬੱਚਿਆਂ, ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ, ਬੈਂਕ ਮੈਨੇਜਰ ਸਾਹਿਬਾਨ, ਬਾਬੂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਚੰਦ ਗਰਗ, ਗੁਰਨਾਮ ਸਿੰਘ ਨਾਇਬ ਤਹਿਸੀਲਦਾਰ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਪੋਥੀ ਵਾਲਾ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੁੱਖ ਸਲਾਹਕਾਰ ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਪੜਵੰਤੇ ਸਜਨਾਂ, ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨਾਂ, ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਮੰਡਲ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਸ ਰਿਪੋਰਟਰਜ਼ ਦਾ ਹਾਰਦਿਕ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਰਣਜੀਤ ਨਗਰ (ਪਟਿਆਲਾ)

1-1-2015 ਨੂੰ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਵੈਲਫੇਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ, ਰਣਜੀਤ ਨਗਰ (ਪਟਿਆਲਾ) ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਦੀਆਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪੈਡਿੰਗ ਜਾਇਜ਼ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪਟਿਆਲਾ ਰਾਹੀਂ ਮਾਣਯੋਗ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ।

ਮਿਤੀ 28-9-2015 ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਅਮਰ ਸਿੰਘ ਅਜਾਦ, ਰਿਟਾਇਰਡ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਅਫਸਰ ਵੱਲੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਆਮ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਉਪਚਾਰ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਭਰਪੂਰ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ। 1 ਅਕਤੂਬਰ ਵਿਸ਼ਵ ਪੱਧਰ ਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆ ਹਾਸਲ ਕਰ ਰਹੀ ਨੌਜਵਾਨ ਪੀੜੀ ਨੂੰ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਸੋਚਣ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਮਾਣ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਪਟਿਆਲਾ, ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਸੰਗਰੂਰ ਜ਼ਿਲੇ ਦੇ ਲੱਗਭਗ 40 ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇਸ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸਬੰਧੀ ਸੁਚੇਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਮੁਕਤਸਰ ਸਾਹਿਬ

ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਵੈਲਫੇਅਰ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ 21 ਸਤੰਬਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਧਾਨ ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਬੇਦੀ ਤੇ ਜਨਰਲ ਸੈਕਟਰੀ ਸੁਦਰਸ਼ਨ ਸਿਡਾਨਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਮਾਨਯੋਗ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਮਾਨਯੋਗ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਦਾਰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ ਬਾਦਲ ਨੂੰ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਸਹਿਤ ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਲਈ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਦੇ ਪੜਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਨੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਮੰਗਾਂ ਬਾਰੇ ਖੁੱਲ੍ਹ ਕੇ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਇਸ ਤੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਨੇ ਟਿੱਪਣੀ ਸਹਿਤ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਭੇਜਣ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ।

ਰੂਪਨਗਰ

ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਰੂਪਨਗਰ 'ਚ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ

ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਪ੍ਰਤਿ ਬੇਰੁਖੀ ਵਾਲੇ ਰਵੈਏ ਖਿਲਾਫ ਰੋਸ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ

ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਆਫ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ (ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ) ਦੀ ਗਵਰਨਿੰਗ ਬਾਡੀ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ 30 ਅਗਸਤ ਨੂੰ ਰੂਪਨਗਰ ਵਿਖੇ ਐਚ.ਐਮ.ਟੀ. ਰਿਜ਼ੋਰਟ ਵਿਖੇ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਸ. ਪੀ. ਕਰਕਰਾ (ਰਿਟਾ. ਆਈ.ਏ.ਐਸ) ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਹੋਈ। ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਰਾਜ ਭਰ ਤੋਂ ਇਕਾਈਆਂ ਦੇ ਨੁਮਾਇੰਦਿਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੇ ਵਿਸ਼ਥਾਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ।

ਮੀਟਿੰਗ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਚੇਅਰਮੈਨ ਡਾ. ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਕੋਈ ਵੀ ਪਾਲਿਸੀ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ। ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਦੀ ਬੇਹਤਰੀ ਲਈ ਬਣਾਏ ਐਕਟ-2007 ਦੀਆਂ ਧਾਰਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਹੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ, ਗਰੀਬ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਬੁਢਾਪਾ ਪੈਨਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਚੋਣ ਮੈਨੀਫੈਸਟੋ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਵਾਅਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੋਈ ਵਾਧਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਵਿਸ਼ਥਾਰਪੂਰਵਕ ਚਰਚਾ ਉਪਰੰਤ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਐਸ.ਪੀ. ਕਰਕਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਰਾਜ ਭਰ ਦੀਆਂ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਦੇ ਸੰਗਠਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਨਾਲ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਬੇਰੁਖੀ ਵਾਲੇ ਵਤੀਰੇ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਆਪਣੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਕਾਲੇ ਬਿੱਲੇ ਲਗਾ ਕੇ ਪਹਿਲੀ ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿਲਾ ਅਤੇ ਤਹਿਸੀਲ ਪੱਧਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣਗੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਾਜ ਭਰ ਦੇ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰਾਂ, ਐਸ.ਡੀ.ਐਸਜ਼, ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਦੇ ਨਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਬਾਰੇ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣਗੇ।

ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਅਰੰਭ ਵਿੱਚ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਕੌਂਸਲ ਰੂਪਨਗਰ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਇੰਜ ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਤੇ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਰਾਜਿੰਦਰ ਸੈਣੀ ਗਵਰਨਿੰਗ ਬਾਡੀ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਤੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਰੂਪਨਗਰ 'ਚ ਮੀਟਿੰਗ ਕਰਨ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਪੈਟਰਨ ਐਮ.ਐਸ. ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਪ੍ਰੋ. ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਕਕੱਤ ਪਟਿਆਲਾ, ਡਾ. ਗੁਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਗਿਰਲਾ ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ, ਗਰਦੇਵ ਸਿੰਘ ਰਾਜਪੁਰਾ, ਸਰਦਰੀ ਲਾਲ ਕਮਰਾ ਮੋਗਾ, ਬ੍ਰਾਗੇਡੀਅਰ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਹੋਸ਼ਿਆਰਪੁਰ, ਇੰਜ. ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਇੰਜ. ਰਘਬੀਰ ਸਿੰਘ ਬਹਿਲ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਸ੍ਰੀ ਸਵਰਨ ਚੌਧਰੀ ਮੋਹਾਲੀ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਅਮਰਜੀਤ ਨਾਭਾ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਬੀ.ਐਸ.ਵਤਨੀ ਖਰੜ, ਸ੍ਰੀ ਇੰਦਰਜੀਤ ਚੌਪੜਾ ਪਟਿਆਲਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਨਿਊਜ਼ ਲੈਟਰ "ਸੁਨਹਿਰੇ ਪਲ" ਦਾ 12ਵਾਂ ਅੰਕ ਜਾਰੀ

ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਕੌਂਸਲ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਤਿਮਾਹੀ ਦੇ ਅਰੰਭ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲੀ ਜੁਲਾਈ 2015 ਨੂੰ ਉੱਘੇ ਸਿੱਖਿਆ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਸ. ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ ਸੈਣੀ ਨੇ ਤਿਮਾਹੀ ਨਿਊਜ਼ ਲੈਟਰ "ਸੁਨਹਿਰੇ ਪਲ" ਦਾ 12ਵਾਂ ਅੰਕ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੁਦ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਧਰਮ ਪਤਨੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਬਲਵੰਤ ਕੌਰ ਨੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸਿਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਕੌਂਸਲ ਰੂਪਨਗਰ ਦੀ ਲਾਇਫ ਮੈਂਬਰਸਿੱਪ ਵੀ ਹਾਸਲ ਕੀਤੀ। ਬੜ੍ਹੇ ਹੀ ਦੁੱਖ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਮਹਾਨ ਸਖਸੀਅਤ ਨੇ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਪਹਿਲੀ ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਨਿਊਜ਼ ਲੈਟਰ "ਸੁਨਹਿਰੇ ਪਲ" ਦਾ 12ਵਾਂ ਅੰਕ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਰਸਮ ਅਦਾ ਕੀਤੀ ਸੀ ਉਹ ਪਹਿਲੀ ਅਗਸਤ 2015 ਨੂੰ ਹੋਏ ਇੱਕ ਸੜਕ ਹਾਦਸੇ ਕਾਰਨ ਇਸ ਫਾਨੀ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿ ਗਏ ਹਨ। ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਵਾਲੇ ਸਬਦਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਯਾਦ ਰੱਖਣਗੇ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਇੰਜ. ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਜਾਨ ਤੇ ਮਾਲ ਦੀ ਰਾਖੀ ਲਈ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਜਾਰੀ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹਲ ਕਰਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੈਹ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਭੂਚਾਲ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ 31 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦੀ ਮਦਦ

ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸਮਰਥਾ ਅਨੁਸਾਰ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਕੇ ਨੇਪਾਲ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਭੂਚਾਲ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ 31 ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ ਦਾ ਧੰਨ ਇਕੱਤਰਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਇਸ ਧੰਨ ਦਾ ਚੈਕ 13 ਜੁਲਾਈ 2015 ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਮੰਤਰੀ ਰਾਹਤ ਫੰਡ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਰ ਪਸਾਰੇ

ਰੂਪਨਗਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਸੰਗਠਨਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਹੋਂਦ ਕਾਇਮ ਕਰਨੀ ਅਰੰਭ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਸੇ ਲੜੀ ਤਹਿਤ ਕੁਰਾਲੀ ਰੋਡ 'ਤੇ ਸਥਿਤ ਪਿੰਡ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਮਾਜਰਾ ਵਿੱਚ ਕਾਇਮ ਹੋਈ ਪਿੰਡ ਦੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਦਫਤਰ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ 24 ਜੁਲਾਈ 2015 ਨੂੰ ਇੰਜ. ਕਰਨੈਲ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਕੌਂਸਲ (ਰਜਿ.) ਰੂਪਨਗਰ ਨੇ ਕੀਤੀ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਕੌਂਸਲ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਮਾਜਰਾ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਬਣੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਦਿਆਲ ਸਿੰਘ, ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਗੁਰਜ਼ਰਨ ਸਿੰਘ, ਕੈਸੀਅਰ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਪ੍ਰਤਿ ਵਿਖਾਏ ਉਤਸਾਹ ਲਈ ਮੁਬਾਰਕਵਾਦ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਿੰਡ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਮੇਹਰ ਸਿੰਘ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪਿੰਡ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਸਰਪੰਚ ਦਲਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਪਿੰਡ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਮੇਹਰ ਸਿੰਘ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਗੁਰਜ਼ਰਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿੰਡ ਅੰਦਰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਸੰਗਠਨ ਕਾਇਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਕੌਂਸਲ ਰੂਪਨਗਰ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸਕਲਾਂ ਬਾਰੇ ਡੀ.ਸੀ. ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ

ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰਾਂ ਨੇ ਜੁਲਾਈ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਰੂਪਨਗਰ ਨੂੰ ਮਿਲਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਦਰਪੇਸ਼ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸਕਲਾਂ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਲ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ।

ਵਿਸ਼ਵ ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਦਿਵਸ ਉਤਸਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ

ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਕੌਂਸਲ (ਰਜਿ.) ਰੂਪਨਗਰ ਨੇ ਪਹਿਲੀ ਅਗਸਤ 201 ਨੂੰ ਹੋਈ ਮਾਸਿਕ ਇਕੱਤਰਤਾ ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਤਰਾਂ ਵਿਸ਼ਵ ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਦਿਵਸ ਪਹਿਲੀ ਅਕਤੂਬਰ, 2015 ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਉਤਸਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ। ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਅਰੰਭ ਵਿੱਚ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਏਪੀਜੇ ਅਬਦੁਲ ਕਲਾਮ ਦੇ ਸਵਰਗਵਾਸ ਹੋਣ, ਦੀਨਾਨਗਰ ਵਿੱਚ ਅਤਿਵਾਦੀਆਂ ਦਾ ਸੁਰਵੀਰਤਾ ਨਾਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦੌਰਾਨ ਸ਼ਹੀਦ ਹੋਏ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ, ਆਮ ਸ਼ਹਿਰੀਆਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਜੁਲਾਈ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਅਕਾਲਚਲਾਣਾ ਕਰ ਗਏ ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਪ੍ਰਤਿ ਦੋ ਮਿੰਟ ਦਾ ਮੋਨ ਧਾਰਨ ਕਰਕੇ ਸਭ ਨੂੰ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਭੇਟ ਕੀਤੀ।

ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਨੂੰ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸਿਹਤ ਪੱਖੇ ਜਾਗਰੂਕ

ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਕੌਂਸਲ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਸਤੰਬਰ 2015 ਨੂੰ ਹੋਈ ਮਾਸਿਕ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਮੈਕਸ ਸੁਪਰ ਸਪੈਸ਼ੀਲਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ, ਮੋਹਾਲੀ ਤੋਂ ਸੀਨੀਅਰ ਕੰਸਲਟੈਂਟ ਅਡਵਾਂਸ ਲੈਪਰੋਸਕੋਪੀ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਮਾਹਰ ਡਾ.ਕੇ.ਐਸ. ਵਿੱਲੋ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਸੀਨੀਅਰ ਕੰਸਲਟੈਂਟ ਡਾ. ਅਮਿਤ ਗੁਪਤਾ ਦੀ ਟੀਮ ਨੇ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਕਿਡਨੀ, ਪਿੱਤੇ 'ਚ ਪਥਰੀ, ਹਰਨੀਆਂ, ਦਿਲ ਦੇ ਰੋਗ, ਮੁਟਾਪਾ ਆਦਿ ਦਾ ਨਵੀਂ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਰਾਹੀਂ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਤੇ ਬਚਾਓ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ।

ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਪੈਟਰਨ ਐਮ.ਐਸ. ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਜਿਉਂਦੇ ਜੀਅ ਆਪਣੀ ਵਿਲ ਜਰੂਰ ਬਣਾਉਣ ਤਾਕਿ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਪਤੀ ਨੂੰ ਲੈਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਤਕਤਾਰ ਪੈਦਾ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਕੌਂਸਲ ਮੈਂਬਰ ਦੇਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜਟਾਣਾ ਨੂੰ ਮਿਲਿਆ "ਪਰਾਇਡ ਆਫ ਇੰਡਿਆ" ਅਵਾਰਡ

ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਦੇਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜਟਾਣਾ ਨੂੰ ਸਮੱਚੇ ਤੌਰ ਤੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਿੱਦਿਆ, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਦਲੇ



Quarterly issue of Sunhere Pal of S.C. Council Roopnagar being released

ਮਿਲੇ "ਪਰਾਇਡ ਆਫ ਇੰਡਿਆ" ਅਵਾਰਡ 'ਤੇ ਕੌਂਸਲ ਵੱਲੋਂ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੌਂਸਲ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਸਨਮਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਸਾਲਗ੍ਰਿਹਾ

ਸੀਨੀਅਰ ਸੀਟੀਜ਼ਨਜ਼ ਕੌਂਸਲ ਰੂਪਨਗਰ ਵੱਲੋਂ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਸਾਲਗ੍ਰਿਹਾ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਭਰਵਾਂ ਹੁੰਗਾਰਾ ਮਿਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੁਲਾਈ, ਅਗਸਤ ਅਤੇ ਸਤੰਬਰ ਮਹੀਨੇ ਦੌਰਾਨ ਜਨਮ ਦਿਨ ਅਤੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਸਾਲਗ੍ਰਿਹਾ ਵਾਲੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਐਚ.ਐਮ.ਟੀ. ਹੋਟਲ ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਤੇ ਵਿਆਹ ਦੀ ਸਾਲਗ੍ਰਿਹਾ ਮਨਾਈ।

ਜ਼ੀਰਕਪੁਰ

1) 'ਜੋਸ਼' ਟੀ.ਵੀ. ਚੈਨਲ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ

'ਜੋਸ਼' ਟੀ.ਵੀ. ਚੈਨਲ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਫੋਰਮ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, "ਜੋਸ਼ ਕੈਂਪਸ ਦਾ" 13 ਜੁਲਾਈ ਨੂੰ ਟੀ.ਵੀ. ਤੇ ਬਰਾਡਕਾਸਟ ਕੀਤਾ। ਚੈਨਲ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਫਿਰ ਇਸਨੂੰ 13 ਸਤੰਬਰ ਅਤੇ 20 ਸਤੰਬਰ ਕ੍ਰਮਵਾਰ 'ਜੋਸ਼' ਅਤੇ 'ਤੜਕਾ' ਚੈਨਲ ਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਕੀਤਾ।

2) ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਮੀਟਿੰਗ

ਫੋਰਮ ਦੀ ਐਗਜ਼ੀਕਿਊਟਿਵ ਬਾਡੀ ਦੀ ਮੀਟਿੰਗ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਆਖਰੀ ਸ਼ਨੀਚਰਵਾਰ ਨੂੰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਗਰਵਨਿੰਗ ਬਾਡੀ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜਨਰਲ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਭੌਤਿਕ ਵਾਸਤੇ ਪਲਾਨ ਵੀ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਫੋਰਮ ਦੇ ਲਾਈਫ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ੍ਰੀ ਨਿਰਮਲ ਰਾਮ ਲਾਖੇਸ਼ ਜੋ ਕਿ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ 88ਵੀਂ ਸਰਦੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਹਰ ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਜ਼ਰੂਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਮਨੋਬਲ ਵੱਧਦਾ ਹੈ।

3) ਦਾਦਾ, ਦਾਦੀ, ਨਾਨਾ, ਨਾਨੀ ਦਿਹਾੜਾ

ਅਲਾਇੰਸ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸਕੂਲ ਬਨੂੰੜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਅਰੂਨਾ ਭਾਰਦਵਾਜ ਨੇ ਸਾਡੇ ਫੋਰਮ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਉਪਰੋਕਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸ਼ੀਰਵਾਦ ਦੇਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਰੰਗਾਰਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ।

4) ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਇੰਡੀਆ, ਚੰਡੀਗੜ ਚੈਪਟਰ ਵਲੋਂ ਲੈਕਚਰ

ਚੰਡੀਗੜ ਚੈਪਟਰ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਸਾਡੇ ਫੋਰਮ ਦੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਐਡਵੋਕੇਟ ਸ੍ਰੀ ਅਸ਼ੋਕ ਪਟਿਆਲ ਹੋਰਾਂ ਨੂੰ ਲੈਕਚਰ ਦੇਣ ਲਈ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ। ਸ੍ਰੀ ਅਸ਼ੋਕ ਪਟਿਆਲ ਨੇ ਵਸੀਅਤ ਲਿਖਣ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ 2007 ਐਕਟ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ।

5) ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਾਹਿਬ ਨੂੰ ਮੰਗ ਪੱਤਰ

ਫੋਰਮ ਦਾ ਇਕ 17 ਮੈਂਬਰੀ ਡੈਲੀਗੇਸ਼ਨ ਫੋਰਮ ਦੇ ਲਾਈਫ ਚੇਅਰਮੈਨ ਸ੍ਰੀ ਨਿਰਮਲ ਰਾਮ ਲਾਕੇਸ਼ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 1 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ. ਡੇਰਾ ਬੱਸੀ ਰਾਹੀਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆ ਬਾਰੇ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਦਿੱਤਾ। ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ. ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਮੰਗ ਪੱਤਰ ਲਿਆ।

6) ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦਿਹਾੜਾ

ਫੋਰਮ ਨੇ 2 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਇਆ। ਇਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਭਜਨ ਗਾ ਕੇ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਸ੍ਰੀ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਸੋਢੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨੇ ਸਦਨ ਦੀ ਸਰਵਸਮੱਤੀ ਨਾਲ ਸ੍ਰੀ ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭਾਟਿਆ ਨੂੰ ਫੋਰਮ ਦੇ ਪੈਟਰਨ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਅਮਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਿਰਦੀ ਨੂੰ ਵਧੀਕ ਜਨਰਲ ਸਕੱਤਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟਰੀ ਸਕੱਤਰ ਸ੍ਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੋਹੀ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਗਰ ਕਾਉਂਸਲ, ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਸੋਢੀ, ਉਪ ਪ੍ਰਧਾਨ ਨਗਰ ਕਾਉਂਸਲ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਪਧਾਰੇ।



Members of The Governing Body of Fedsen Punjab at Roop Nagar



Meeting of Governing Body in Progress at Roop Nagar



Hon'ble Sh. Surjit Kumar Jyani, Social Security Minister Punjab, Sh. S.P. Karkara President Fedsen and others at State Level International Senior Citizen's Day function at Bathinda



Members of the Govt. Pensioners Association Ferozepur handing over the memoranda of demands of Senior Citizen's to DC Ferozepur



Members of Senior Citizens forum (Regd.) Jagraon planting a sampling to celebrate Van Mahotsava



Ladies presenting Gidha on occasion of family get-to-gether of Senior Citizen Welfare Association Ludhiana



Members of the Senior Citizens Welfare Council Khanna handing over Memoranda of demands of Senior Citizen's to SDM Khanna



Members of Senior Citizen's Council Mansa honouring Chief Guest Sh. Prem Mittal MLA on International Senior Citizen's Day celebrations



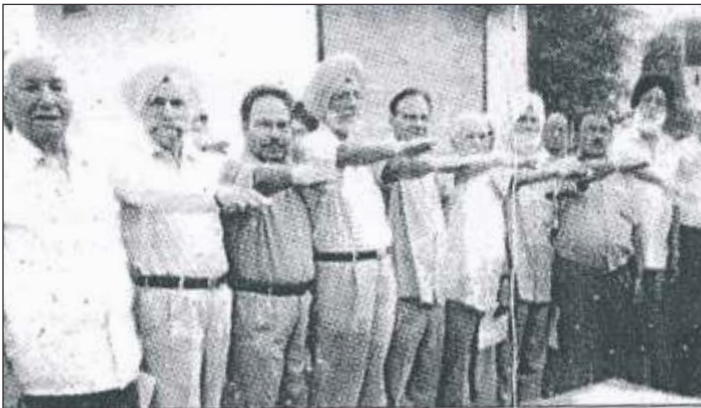
Members of Senior Citizen's Council Patiala honouring members of the Natak team lead by Sh. Pran Sabarwal



Memorandum of demands of Senior Citizen's addressed to C.M. Punjab being handed over to Sh. Parkash Chand MLA Sangrur



Independence Day being celebrated by Senior Citizen's Welfare Council Nabha



Members of Senior Citizen's Welfare Council Hoshiarpur taking oath to keep Bharat Clean



Members of Senior Citizen's Council Moga honouring the Chief Guest Sh. R.S. Sandhu SPD Moga



Members of Senior Citizen's Council Mohali enjoying the Cultural Programme



Members of Senior Citizen's Forum with students of Alliance International School Banur to celebrate Dada Dadi Nana Nani Day

DECREASED SEXUAL DESIRE – IS AGE THE CULPRIT?

Aging can be viewed as a time related functional decline of health into the frailty of old age, with an ever increasing vulnerability to disease. Age changes will occur in every human being given sufficient time to live. Probably, all we can do about aging is to: '*Prevent the preventable and delay the inevitable*'.

The question has been raised whether a counterpart to menopause exists in the male. It has become clear that levels of testosterone do, indeed, show an age related decline but the characteristics of this age related decline of testosterone are so fundamentally different from the menopause that drawing parallels generates more confusion than clarity. In men, testosterone production is affected in a slow progressive way as part of the normal ageing process. It will rarely be manifest in men under the age of 50 years and usually becomes only quantitatively significant over 60 years of age. Testosterone is not only pivotal for male reproductive/sexual functioning but plays also a significant role in the maintenance of bone and muscle mass and is determinant of glucose homeostasis and lipid metabolism. The metabolic syndrome, erectile dysfunction and patterns of testosterone in ageing men are intertwined. Testosterone is a factor in libido (urge to have sex). But also exerts essential effects on the anatomical and physiological substrate of penile erection. Ageing men more so often show clinical signs

of hypogonadism (loss of muscle mass/strength, reduction in bone mass and increase in visceral fat including signs of psychological functioning).

A general screening of men above a certain age for such deficiency is not feasible. Questionnaires may assist in identifying men who suffer from late onset of hypogonadism; Common clinical symptoms being lethargy, fatigue, decreased sense of well being, reduced physical and mental activity, diminished libido, increased sweating, depressive mood, reduced muscle and bone mass or even osteoporosis, erectile dysfunction and mild anemia.

In Indian scenario, most of the ageing population, in spite of having significant sexual desire, restrain from consulting doctor for their sexual complaints because of social stigma and shyness and consider sex to be an issue solely of younger population. With the recent insights, the health problems of elderly men must be placed in a context that allows an integral approach, thus, improving the quality of life.

Dr. Vikas Kumar,
Senior Consultant,
Urologist, Andrologist and Kidney Transplant Surgeon,
SPS Hospital,
Ludhiana.

Best Compliments from :

Baldev Krishan Gupta
Managing Director

BALTEX COTTON
&
GENERAL MILLS

115/1, The Mall, Ludhiana-141 001

Factory : Guru Vihar, Rahon Road, Ludhiana

Manufacturers & Exporters of Woollen, Synthetic & Cotton Knitwears, Jackets & Coats

since 1953 to all the Globe



- Leading Centre for Knee & Hip Replacement Surgery
- Excellent Clinical Outcomes
- Expert Team of Renowned Surgeons
- Painless Technique for Joint Replacement
- Advanced Technology

SPS Joint Replacement Centre offers

- High Flexion Joint Replacement
- Customized Knee Implants • Revision Knee Surgery

Take the first step, Call **+91 8872 00 2222**

Sherpur Chowk, G.T. Road, Ludhiana-141 003,
Ph: + 91-161-6617111, 6617222,
web site: www.spshospitals.com, e-mail: info@spshospitals.com



**Stop Waking up
at NIGHT
to pee!**

- Night time urinating
- Going to pee again & again
 - Leaking
 - Slow stream
 - Can't hold it



DON'T GET FRUSTRATED. WE CAN HELP.

Take the first step, Call **+91 8872 00 2222**

Sherpur Chowk, G.T. Road, Ludhiana-141 003, Ph: + 91-161-6617111, 6617222,
web site: www.spshospitals.com, e-mail: info@spshospitals.com

If undelivered, please return to :
THE EDITOR
Dr. Amarjit Singh
161-F, Shaheed Bhagat Singh Nagar,
Pakhawal Road, Ludhiana-141 013
(M) 94170-06625

To
.....
.....
..... PIN

FOIL PRINTERS
B-XX 2051, Gobind Nagar,
Ludhiana - 141 001, INDIA
Phone : 91-161-2404979
E-mail : foilpresss@gmail.com